

## Madplan juli 2016

Vores tilbud indebærer to eller tre slags forskellige salat og / eller grøntsagsvariationer samt dressing to forskellige slags fuldkorn og / eller rugbrød tre eller fire forskellige slags pålæg og en lille varm ret som f.eks. en varm frikadelle, en varm pølse, en suppe eller lignende.

Drikkevarer som f.eks. te, mælk eller vand står altid til rådighed.

Som supplement tilbyder vi også enkelte dage, hvor vi udelukkende byder på et varmt måltid. I juni vil det være:

Tirsdag den 05.07.2015

Nudelgratin, salat og en efterret

Onsdag den 06.07.2016

Kellogs dag

Torsdag den 07.07.2016

Kødboller i tomatsovs med ris, salat og en efterret

Tirsdag den 12.07.2016

Toast "fattig ridder", salat og en efterret

Onsdag den 13.07.2016

Kødboller i tomatsovs, salat og en efterret

Torsdag den 14.07..2016

Nudler i toamtsovs, salat og en efterret

Tirsdag den 19.07.2016

"Geschnetzeltes" med nudler, salat og en efterret

Onsdag den 20.07.2016

Kartoffelpandekager med æblemos

Torsdag den 21.07.2016

Kartoffler i persillesovs og kødboller, salat og en efterret

Fredag den 22.07.2016

Jordbærgrød med mælk

Og så er der selvfølgelig plads til et stykke frugt eller et stykke kage hver dag fra kl. 15:30 i fællesstuen. I tilfælde af, at børn ikke vil deltage i madordningen tænk på, at give dem en ordentlig madpakke med.

### Allergenlisten

Følgende ingredienser eller produkter fremstillet af ingredienserne skal altid deklareres:

- Glutenholdige kornprodukter, dvs. hvede, rug, byg, havre, spelt m.m. **(1)**
- Krebssdyr, dvs. rejer, hummere, jomfruhummere, krebs og krabber **(2)**
- Bløddyr, dvs. muslinger, østers, blæksprutter og snegle **(3)**
- Æg **(4)**
- Fisk **(5)**
- Jordnødder **(6)**
- Soja **(7)**
- Mælk, herunder laktose **(8)** □

- Nødder, dvs. mandel, hasselnød, valnød, cashewnød (akajon), pekannød , paranød, pistacienød og queenslandnød. **(9)**
- Lupin **(10)**
- Selleri **(11)**
- Sennep **(12)**
- Sesamfrø **(13)**
- Svovldioxid og sulfitter, hvis der er over 10 mg pr. kg fødevare eller 10 mg pr. liter drikkevare. **(14)**

Listen med de forskellige ingredienser i vores måltider kan ses på institutionen.